

Da ideia à criação do próprio negócio.

Ideias AVEIRO EMPREENDEDOR que ganharam vida.

## A HISTÓRIA

Tudo começou a partir de uma conversa informal entre elementos da equipa de investigação do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade de Aveiro, assente na necessidade em reconhecer e valorizar as competências, os recursos e as aptidões das pessoas mais velhas, no sentido de promover a sua participação social, autorrealização e, em última instância, um envelhecimento ativo e positivo. Acredita-se que os serviços desenvolvidos para as pessoas idosas se focam, tendencialmente, nos seus problemas de saúde, défices e perdas. O objetivo seria criar um serviço que desafiasse este paradigma e que olhasse os mais velhos numa perspetiva positiva e de desenvolvimento.

## EM QUE CONSISTE o negócio

A LOCALCare é um negócio social de serviços gerontológicos de saúde e bem-estar que pretende prestar apoio especializado e personalizado a pessoas reformadas ou a entrar na pré-reforma, apoiando-as no período de transição e vivência da reforma. Neste momento também está a abrir mercado no âmbito da demência, fornecendo apoio especializado a pessoas com demência e suas famílias (avaliação, intervenção, acompanhamento).

## QUAL A IMPORTÂNCIA DO AVEIRO EMPREENDEDOR e dos seus parceiros na criação do seu negócio

*O Aveiro Empreendedor exerceu um papel preponderante ao nível da motivação. Ajudou-me a fazer novas questões relativamente ao projeto que tinha em mente e a refletir. Desafiaram-me. E isso foi muito importante, porque me ajudou a tomar uma nova direção, mais sustentada.*

## QUAIS OS PRINCIPAIS OBSTÁCULOS QUE ENFRENTARAM na criação do seu negócio

As principais dificuldades surgiram ao nível do financiamento, principalmente porque necessitávamos de adquirir um espaço para prestar os serviços que havíamos desenhado. Contudo, neste momento estamos a prestar serviços no domicílio das pessoas, o que lhes garante mais discrição, conforto e privacidade.

## QUAIS SÃO AS PERSPETIVAS DE FUTURO

Acreditamos muito no nosso projeto. Estivemos a “maturá-lo” até aqui; fizemos muita pesquisa científica e partilhámos opiniões com especialistas na área. Mas, acima de tudo, envolvemos os potenciais “clientes” no desenho dos nossos serviços, recolhendo as suas sugestões. A nossa perspetiva é que a nossa imagem seja reconhecida e que consigamos chegar a cada vez mais pessoas.

## OS CONTACTOS

[localcareservicos@gmail.com](mailto:localcareservicos@gmail.com)



(+351) 918 402 043



[www.facebook.com/LOCALCareBIS](https://www.facebook.com/LOCALCareBIS)



## AS PROMOTORAS

### SARA GUERRA

Doutorada em Gerontologia e Geriatria. Desenvolve intervenções junto de pessoas com demência e seus cuidadores.

### DIANA DEVESA

Gerontóloga. Frequenta o Mestrado em Gerontologia na UA, na vertente de Gestão de Equipamentos.

### SOFIA RODRIGUES

Psicóloga. Frequenta o Doutoramento em Psicologia na UA.

