

# AVEIRO/ EMPREENDEDOR

Da ideia à criação do próprio negócio.

Ideias AVEIRO EMPREENDEDOR que ganharam vida.

## A HISTÓRIA

O desporto que pratico, orientação, tem-me permitido conhecer lugares fantásticos em Portugal, maioritariamente, localizados em meio rural. Há muito tempo que me perguntava: o que posso eu fazer para contrariar o despovoamento destes sítios fantásticos, com um enorme potencial mas que estão a morrer? Entretanto descobri o Empreendedorismo Social e percebi que posso fazer a diferença, aliando estas duas paixões.

Foi fundamental identificar as principais causas do problema que pretendemos resolver de raiz: o despovoamento do meio rural. Durante alguns meses de investigação e contacto com a realidade, percebemos que a sua principal causa é a falta de oportunidades de trabalho.

## EM QUE CONSISTE o negócio

A Escola de Empreendedorismo Rural consiste num programa de apoio à mudança da cidade para o campo EES Rural, dividido em duas fases. Durante quatro meses, e de forma personalizada, a pessoa terá oportunidade de re-descobrir o meio rural, as suas aptidões e sonhos pessoais. Terá ainda apoio para desenvolver o seu plano de ação, tornando-o num modelo de negócio adaptado aos seus desejos, competências e oportunidades identificadas.

## QUAL A IMPORTÂNCIA DO AVEIRO EMPREENDEDOR e dos seus parceiros na criação do seu negócio

*Participar num dos workshops promovidos pelo Aveiro Empreendedor foi fundamental, principalmente em dois aspetos: primeiro, permitiu-me organizar e começar a colocar no papel ideias que já tinha há algum tempo em mente; segundo, ajudou-me a lidar com um dos meus maiores desafios: falar em público. Foi realmente muito positivo!*

## QUAIS OS PRINCIPAIS OBSTÁCULOS QUE ENFRENTARAM na criação do seu negócio

Os principais desafios prendem-se com os recursos financeiros e a equipa.


## QUAIS SÃO AS PERSPETIVAS DE FUTURO

Acreditamos muito no potencial do meio rural do nosso país e queremos contribuir para a sua revitalização! Tendo como missão repovoar o meio rural com pessoas empreendedoras e realizadas, é importante, durante o piloto, percebermos como contribuir para uma mudança efetiva e confortável, para depois podermos replicar o modelo.



## OS CONTACTOS

 [empreenderural@gmail.com](mailto:empreenderural@gmail.com)

 (+351) 910 471 494

 [www.eesrural.wordpress.com](http://www.eesrural.wordpress.com)

 [www.facebook.com/EESRural](https://www.facebook.com/EESRural)



## A PROMOTORA

### FÁTIMA SARAIVA

Licenciada em Gestão Empresas, Bootcamp de Empreendedorismo Social IES powered by INSEAD, formação de Empreendedorismo, promovida pelo AveiroEmpreendedor. Fez parte da equipa organizadora do evento MF24Aveiro (Meu Futuro em 24horas) e do evento IGNITE Beira Litoral. Sonhadora...

